

Epiaire des bois *Stachys sylvatica*

Plante vivace, au port dressé, à poils rugueux, avec un rhizome rampant et des tiges rigides. Elle est largement répartie, jusqu'à 1500 m, sauf en région méditerranéenne, fréquente dans les bois, les haies, les terrains ombragés, les terres anciennement cultivées et les jardins négligés. L'ensemble de la plante dégage une forte odeur désagréable lorsqu'elle est écrasée. Comme plusieurs autres plantes de la famille.



Elle servait autrefois à enrayer les écoulements sanguins et à soigner les plaies.

Ses fleurs d'un pourpre sombre sont groupées par 4-10 en faux verticilles dans les aisselles des feuilles, le tout formant une fausse grappe terminale. Le calice très velu est moitié moins long que les fleurs.

Les feuilles pétiolées sont cordiformes, dentelées grossièrement et en pointe, et couvertes, comme la tige, de poils couchés.